



J'avertis avant qu'il ne soit trop tard

L'expérience des uns peut profiter à d'autres

Crampons "forestiers"... faut-il en charger le sac ? Quel coût, et pour quelle utilité ?

En fin de saison de randonnée avec raquettes, ou en début de saison de randonnée pédestre, mais aussi en randonnée hivernale peu enneigée, on est amené à emprunter des chemins englacés, ou à traverser quelques névés gelés.

On peut bien sûr recourir aux crampons d'alpinisme, si l'on en possède, mais ils sont souvent jugés lourds, longs à mettre, pas toujours adaptés aux chaussures moins techniques que celles conçues pour l'alpinisme.

Il existe une gamme de dispositifs plus légers, s'adaptant à tout type de chaussures ou presque: cela va de la talonnette à 4 pointes, extrêmement légère, au crampon à 10 pointes montées sur chaînette. Il existe aussi des modèles adaptés à la course en montagne, pour lesquels le prix s'élève à proportion inverse du poids...

Le poids moyen d'une paire de crampons adaptés à la randonnée non alpine est de 400 grammes : attention, le poids annoncé sur catalogue est souvent à tort donné pour la paire !

Le prix varie de 25 à 50 €.

Les points communs positifs :

- légèreté dans le sac ;
- facilité de mise en œuvre, ça s'enfile comme des chaussettes, ou bien ça se serre au moyen de deux sangles;
- peu de risque de se blesser, car il n'y a pas de « pointes avant »;
- pas d'impression d'être monté sur échasse, les pointes sont courtes à très courtes;
- utilisables sur terre boueuse ou gelée et en zone herbeuse;
- Il en existe avec antibott intégrés. Ces anti bottes peuvent être fartés.

Les limites :

- tenue latérale médiocre, en traversée dans un névé à 35° on regrette les crampons classiques;
- pas terrible pour le "*dry tooling*", à cause de cette médiocre tenue: en terrain vraiment mixte glace/rocher, il faut des crampons rigides et avec pointes avant;
- inadaptation à certaines chaussures techniques (ski, alpinisme...);
- tendance à se remplir de gadoue et végétaux: ça serait sans doute pareil avec des crampons classiques, mais on ne les garde pas aux pieds dans ces conditions (intérêt des anti bottes);
- sur neige froide, « soupe » ou s'il pleut la neige forme un gros sabot sous la chaussure (intérêt des anti bottes).

Nous recommanderons donc ces crampons aux randonneurs pédestres ou à raquettes, **pour les itinéraires ne nécessitant pas de matériel plus sophistiqué** : c'est le cas dès à présent, à en croire quelques comptes-rendus de sortie récemment publiés sur notre site !

Ci-après, une sélection de modèles peu coûteux. Les trois premières lignes du tableau concernent des articles disponibles dans des magasins grenoblois bien connus. Poids et prix sont donnés sans garantie. Ils existent d'autres modèles.

Attention, pour effectuer son choix, mieux vaut aller en magasin avec l'une de ses chaussures pour procéder au test de mise en place et déterminer la bonne taille !

Marque / modèle		Poids ... unitaire !	Prix approximatif
Climbing Techno Ice Traction 10 pointes		225 à 255 grammes selon la taille	25 €
Camp IceMaster 10 pointes		250 grammes 1 avis : bien les terrains boueux, modérément robustes	36 €
Climbing Techno Ice Traction 6 pointes		230 grammes	36 €
Simond Bobcat		420 grammes 1 avis : robustes, bonne impression	50 €
Seton Ergodyne		225 grammes	30 € + port
Grivel Spider		140 grammes !	32 € + port
Icebug (pour le trail)		50 grammes !	26 € + port
Stubai 4 pointes		200 grammes	30 € + port
Crampons carrefour	1 avis : utiles sur des terrains englacés mais peu accidentés, par exemple chemins, sentiers. Sur névé dur, moindre efficacité qu'avec des crampons comportant de vraies pointes - souvent montées, elles, sur chaînette.		10 €