© Gérard Créton

L'école d'aventure explore le monde souterrain : la grotte du Bournillon.

Dans les rochers du Charmant Som, nous avons appris différentes techniques pour nous sécuriser en escalade facile en terrain d'aventure.

Dans les cascades de l'Alloix

Au rallye d'orientation : repérage sur la carte, stratégie pour le meilleur choix d'itinéraire, prise d'azimut, recherche de balises, réponses à des questions en lien avec le lieu, la flore, la faune étaient au programme... Sans oublier rire, partage, convivialité et goûter !

© Joane Quentin

2015-2016 : une année bien remplie !

Couenne et grande voie à Orpierre, *via ferrata* d'Agnielles, et de La Jarjatte.

© Joane Quentin

Les sorties neige ont été peu nombreuses, cette année, suite aux conditions météo.

© Joane Quentin

© Gérard Créton

© Gérard Créton

Ce que les jeunes nous disent...

de leur stage dans les Calanques

du 17 au 22 avril

Pendant les vacances de Pâques, les jeunes de l'école d'aventure ont eu la chance de partir pour une réédition de la semaine d'escalade dans les Calanques. Ils ont exprimé leur joie devant le micro de notre reporter sur place : « c'était merveilleux ! » s'exclame Alix, 14 ans, la rousse du groupe. « On a rarement aussi bien mangé » renchérissent Azélie et Iris, tout en se débattant pour démêler les cheveux ornés de magnifiques noeuds de huit d'Hélène. Alain félicite cette dernière pour ses efforts « bravo pour le 3c en moulinette ».

Alice toujours pleine d'humour, nous déclare avec aplomb « on a fait des super pique-nique ta mère ! » ce qui provoque immédiatement l'hilarité générale au sein du groupe.

Théophile, alias Totof, ajoutera par la suite « je suis vraiment un boulet pour le groupe, c'est hallucinant d'être aussi nul, j'ai galéré dans la voie ! » Toujours en retard et fatigué de ses cinq heures de sommeil, Julien ajoute « il faudrait quand même penser à huiler les portes, ce n'est pas très discret pour aller dans la chambre des filles… ».

Les autres jeunes n'ont pas souhaité s'exprimer, non par peur du ridicule, mais...car « me...me...mettre des... des mots sur c... ce qu'on a vé...vécu ternirait ce...cette expé...périence »...

▶

© Joane Quentin

►
Si la semaine a été enrichissante pour les jeunes qui ont appris de nouvelles techniques, comme le lancer de dégaines et l'expérimentation de leur première voie en tête dans un 5b en quatre longueurs, elle a aussi été l'occasion pour leurs vieux animateurs de prouver qu'ils avaient encore de l'énergie à revendre !
Tous finissent néanmoins la semaine bien fatigués. Fatigue qui pourrait s'expliquer, selon Joane et Christophe, deux animateurs motivés, « par le manque de lits qui nous a forcé à dormir dans le couloir ». Cette seconde édition est donc un succès, et la motivation des jeunes et des supers animateurs n'y est pas pour rien.

Alice, Alix, Azélie, Axelle, Hélène, Iris, Julien, Pierre, Théophile, Lenny, Simon, Jérémy qui ont réalisé de belles voies : Arête du Bec de Sormiou, dièdre Guem, Saphir, Pilier de la sans nom, Super Calanque, Arête de l'aiguille de Sormiou etc…

Ne pas oublier

• le rendez-vous de la fin de l'été : **Camp 4 Vercors édition 2016**

Du 19 au 21 août 2016 à Pont en Royans

C'est reparti !!!

Infos à suivre sur
: *facebook.com/camp4vercors* ou sur *Camp 4 Vercors édition 2016*
Contact : Joane Quentin
Fiche d'inscription à télécharger ici
: *cafgo.org/ftp/user/77/files/inscription-2016-.pdf*

• **le Rallye d'orientation,** organisé par l'école d'aventure (voir page 27)

À l'attention des jeunes, réservez 2 dates :
- **le dimanche 18 septembre** pour le repérage du rallye d'orientation
- **le dimanche 16 octobre,** jour du rallye d'orientation.

Contact : Mireille Lehman

L'ÉCOLE D'AVENTURE

POUR 2016-2017 !

L'école d'aventure et de découverte des sports de montagne a pour but de permettre à des jeunes âgés de 12 à 18 ans de s'initier ou de se perfectionner dans des activités de montagne *(moyenne montagne, parcours en hauteur, terrain enneigé, haute montagne, monde souterrain, canyon, parapente)*, le tout dans un souci permanent de sécurité et de découverte de la pleine nature.

Activités proposées :

Escalade, via ferrata, via corda, course d'orientation, spéléo, ski de piste/hors piste, ski de randonnée, surf, alpinisme, slack line, canyoning,… L'encadrement est assuré par des cadres fédéraux diplômés et/ou des professionnels. Ils guideront les jeunes vers toujours plus de sécurité, de responsabilisation et d'autonomie, tout en favorisant leur esprit d'initiative et leur engagement.

Programme et rythme des sorties :

- Le programme est établi en début de saison, mais peut être modifié selon les conditions météorologiques.
- Les sorties se font le week-end, sur la journée, la ½ journée, le week-end entier, voire la semaine complète, sur un rythme d'une à deux sorties par mois. Après validation de l'inscription annuelle, (adhésion club + droit d'entrée école d'aventure de 15€), l'inscription se fait au cas par cas pour chaque sortie.
- Tarif forfaitaire de 10€ par sortie, sauf frais particuliers (forfaits, hébergement…).

Renseignements :

- auprès de Joane Quentin ☽ : 04 76 24 34 78
ou Mireille Lehmann ☽ : 04 76 43 70 23
- ou par courrier électronique - ✉ : ecoleaventure@cafgo.org

Réunion d'information

pour les jeunes et leurs parents :

mercredi 14 septembre 2016

à 18h30 au club

Jeunes 12 - 18 ans - saison 2016 - 2017