

1- INFORMATIONS PERSONNELLES

Nom Prénom:	n° de mon portable:	
Personne(s) à prévenir en cas de besoin		
- nom	parenté:	tél:
- nom	parenté:	tél:
- médecin traitant:		

2- ANNUAIRE Téléphonique (secours, assurance, encadrants ...)

Secours : 112 SAMU : 15 Pompiers : 18 Secours en montagne : PGHM-CRS* : (Voir nota) Isère 04 76 22 22 22 Hautes Alpes 04 92 22 22 22 Savoie Tarentaise 04 79 08 29 30 Maurienne 04 79 05 11 88 Hte Savoie Mont Blanc 04 50 53 16 89 METEO neige & BRA: 0892 68 10 20	ASSURANCE & CONTACT: AXA ASSISTANCE convention : 08101940 France: GRAS SAVOYE Montagne Tel : 0 810 104 079 Mondial: AXA Assistance Tél: 33 (0)1 55 92 17 94 http://www.grassavoie-montagne.com/ Gérard Créton : 06 07 19 73 26 Patrick Therier : 06 76 94 12 99 CAF GO : 04 76 47 04 22 CAR Philibert: 04 76 91 44 00
P. Arnaud 06 07 19 65 39 (0476 61 97 36) C. Arnold 06 83 46 82 50 (0476 01 09 24) P. Audra 06 15 95 83 88 (0476 04 98 11) A. Auric 06 76 45 98 33 (0476 75 63 26) J. Bagnérés 06 33 65 09 33 (0476 44 59 18) G. Bajard 06 33 40 37 20 (0476 72 00 20) S. Caire 06 22 89 57 86 (0476 90 01 77) J. Caire 06 43 03 40 23 (0476 90 01 77) A. Clauzel 06 70 84 98 02 (0476 46 32 85) G. Clément 06 15 03 15 20 (0476 89 70 59) C. Crépet 06 83 41 30 21 (0476 52 40 02) J.C.Dullin 06 89 25 40 23 (0476 21 48 29) A. Fouillet 06 81 14 77 14 (0476 52 47 83)	J.L. Gravé 06 82 46 77 71 (0476 08 30 05) C. Guide 06 82 96 57 42 (0476 45 74 26) N. Guillen 06 81 64 51 05 (0476 24 18 89) B. Henry 06 89 55 18 04 (0476 90 41 00) M. Larochaix 06 08 37 78 01 (0476 89 48 56) J. Lecourt 06 70 14 20 20 (0476 89 25 62) R. Lombard 06 73 35 45 64 (0476 48 36 66) J.P. Marangone 06 88 61 21 67 (0476 52 15 57) Y. Michallet 06 15 19 30 89 (0476 75 63 02) JF. Neyroud 06 04 08 27 68 (0476 45 60 57) G. Pineau 06 75 64 78 05 (0476 41 17 73) V. Roudet 06 80 64 46 78 (0456 00 33 49) P. Stutz 06 21 84 94 96 (0476 52 10 05)

(*) Nota important pour les PGHM : les numéros indiqués sont les numéros d'urgence en cas d'accident.

3- INFORMATIONS A DONNER AUX SECOURS EN CAS D'ACCIDENT

Localisation de l'accident : Commune, lieu-dit, versant, altitude, point remarquable, route, chemin...

Motif de l'appel :

Disparition, avalanche, chute... Plaie, entorse, fracture supposée, malaise, autre.

Heure de l'accident

Victime (s) :

Nombre, Sexe, Age: **L'accidenté répond-il aux questions ? Perte connaissance & durée ?**

Respire t-il ? Peut-il bouger ? A-t-il une fracture ? Un saignement important ?

Cas disparition : descriptif vestimentaire, matériel...

Cas avalanche : Nombre de personnes concernées. Avec ARVA ?

4- EVACUATION & ATERRISSAGE HELICO

Conditions Météo où se trouve l'accidenté

Possibilité de poser un Hélicoptère à proximité ? (surface plane 6mx6m, dégagée d'obstacles sur 30mx30m, sans câble ni arbre)

Préparation de la zone: Évacuer tout ce qui peut gêner ou s'envoler.

Atterrissage : Une personne dos au vent, bras levés en V, puis **accroupie et immobile** (unique repère pour le pilote) jusqu'à ce que l'hélico soit posé et les pales arrêtées.