

Recommandations de consignes à donner au groupe de skieurs , lors des principaux moments de la course.

Ce travail a été initié par les encadrants ski de rando Week end du club en décembre 2019. il se poursuivra sur 2020 et 2021.

Ces recommandations sont un outil pour assurer une communication fiable qui est donné à l'encadrant qui l'adaptera suivant la situation.

Consigne 1 : Au départ de la course, la communication et les consignes à donner (par exemple, itinéraire et sommet,désignation serre file)

A définir

Note :Le controle DVA est déjà bien décrit par une instruction du club.

Consigne 2 :A un point clé de la course

Contexte :Lors d'une course en collective,vous avez atteint un point clé de la course et devez décider de la suite (soit poursuivre, soit renoncer , soit décider un itinéraire de repli).

En tenant compte des facteurs humains,quelle pratique adopteriez-vous ?

1 Je rassemble le groupe et m'assure que chacun est attentif.

2 J'expose la situation et ma réévaluation du risque de l'itinéraire choisi (méthode 3*3:filtre avant les passages clés).

3 Je partage mes observations sur le terrain et recueille les observations des participants.

4 Je décide, explique cette décision et m'assure qu'elle est acceptée par les participants.

Note :Si le point clé est connu, l'annoncer au début de la course, en s'assurant que chacun membre du groupe se sent partie prenante

Préalables :

- connaître son profil de leader (analytique, directif,, empathique , communicatif) et être conscient de ses avantages et limites.

- avoir en tête les 6 pièges liés aux facteurs humains : l'habitude,la rareté, l'aura de l'expert,le désir de séduction, l'obstination,l'habitude.

Commentaires :

1/ dans la pratique il peut être nécessaire de s'y reprendre à 2 fois pour faire accepter la décision, par exemple pour éliminer le risque d'éclatement du groupe.

Une possibilité :Faire un premier point avant le point de décision ou , si le terrain le permet ,poursuivre UN PEU au-delà du point de décision pour mettre en évidence le risque

2/ le point clé peut être au sommet, par exemple dans le choix de la pente à descendre.

Consigne 3 : Pour traverser une pente chargée

Contexte :Devant une pente chargée de neige (plus généralement une zone à danger d'avalanche), l'encadrant n'a pas trouvé de cheminement alternatif et a finalement décidé de la traverser (voir consigne 2) et prévoit un espacement du groupe .

La distance de 30 mètres est purement indicative ; elle peut être plus longue si la zone de danger le nécessite.

1/Je rassemble le groupe , m'assure d'avoir le contact visuel avec chaque participant, explique que nous allons prendre nos distances sur cette pente chargée.

2 consignes pour les participants :

2/Je donne la consigne 1 (consigne d'exécution) : **s'espacer de 30 mètres et demande que chacun me réponde OK.** Je m'assure que chacun ait répondu ok.

3/ Je donne la consigne 2 (consigne de controle) : **chaque skieur alerte pendant la progression si le skieur qui le précède ne respecte visiblement pas la consigne.** Je demande l'acquiescement (réponse Ok) et je m'assure moi que chacun ait répondu

4/ Consigne (pour le serre file uniquement) pour chaque départ de skieur dans la pente : il s'assure que la consigne est respectée au départ.

Consignes complémentaires;pour ceux qui ont conservé l'usage de lanières et de dragonnes,les défaire.

Commentaire :si la consigne 2 ne passe pas bien auprès des participants, soit rappeler que l'on peut être alerté par un autre que l'encadrant, que l'on n'utilise cette alerte de manière pertinente et non tatillonne.
soit confier ce rôle au serre-file.

A traiter ultérieurement.

3/ Consigne si on laisse partir une personne devant soit pour tracer ou non

5/Traversée d'une zone exposée (chute de pierres, barres rocheuse,

6/Consignes pour la descente au départ du sommet

7/ Regroupement à la descente

8/ Debriefing

Les consignes pour les gestes techniques ne sont pas traités car relevant du ski alpinisme :encordement à la montée,main courante,mise des crampons